



ATELIERS

Plantes médicinales

**Rencontre avec la consoude et découverte des bases
de la médecine traditionnelle chinoise**

avec **MARYLINE ET MIREILLE**

Herbaliste et Naturopathe



Samedi, 1er octobre 2022
9H - 17H

RENSEIGNEMENTS // INSCRIPTIONS

Par mail : contact@domainedelaloge.fr

Par téléphone : Marie au 06 37 31 34 73

ou Mimi au 06 37 41 43 31

Domaine de la Loge - 10 route du Sorbier - 71580 Flacey-en-Bresse

ATELIERS

PROGRAMME

9H - 12H30 : Rencontre avec la consoude

- Récolte de la racine sur le domaine
- Réalisation d'un macérât huileux
- Réalisation d'un baume

Intervenante : Maryline - Herbaliste, en formation à l'école lyonnaise des plantes médicinales et des savoirs faire naturels

14H - 17H : Découverte des bases de la médecine traditionnelle chinoise

- le yin et le yang, les principaux méridiens, concepts de diététique chinoise...
- Se préparer à l'hiver avec la médecine traditionnelle chinoise : rythmes, alimentation, étirements, points shiatsu...

Intervenante : Mireille Avril - Ostéopathe énergétique - Kinésiologue - Praticienne shiatsu

TARIFS

60€ par personne

Domaine de
la
Loge